



Regelnytt og retningslinjer - sesongen 2010

Retningslinjene bygger på internasjonale spilleregler med de siste endringene som er vedtatt. I tillegg er alle involverte anmodet om å komme med innspill på de emner man mener fortolkningen og håndhevelsen har vært uklar.

Intensjonen er at alle skal ha kjennskap til nivået dommerne vil dømme etter og NFF håper dette bidrar til at klubber, spillere og trenere skal være enda bedre forberedt til sesongen 2010.

Årets retningslinjer inneholder lite nytt, men NFF ønsker å være tydelige på enkelte områder som er viktig for fotballens utvikling. Retningslinjene sammen med DVD bør gjøre at alle kan sette seg inn i de viktigste områdene foran kommende sesong. Alle de endringer og fortolkninger som er gjort de seneste årene har som hovedhensikt å fremme den positive utviklingen av spillet. Derfor er det viktig at alle setter seg inn i disse retningslinjene for på en best mulig måte å skaffe seg kjennskap til utøvelsen – som gir seg uttrykk i gode kamper og man unngår unødvendige hendelser som er negativt for fotballen.

Sesongen 2009 viste at alle må være sitt ansvar bevisst for å kunne beholde fokus på Fair Play, samtidig som man ønsker best mulig resultat for seg selv og sitt lag. I sist sesong var det flere hendelser som var ødeleggende for fotballens omdømme og det må alle involverte jobbe for å unngå i kommende sesong.

NFF har som mål at kampene skal ledes av dommere som benytter retningslinjene med engasjement og mot, slik at den offensive, positive fotballen verdsettes.

1. Respekt for ulike roller.

Alle som er involvert i kampene har ulike og viktige roller. Hensikten er at alle skal få utføre sine oppgaver på en best mulig måte – uten påvirkning fra andre aktører. Det medfører at kjennskap og kunnskap om hverandres roller er viktig for å lykkes.

Respekt for hverandres oppgaver er derfor nøkkelord for at vi skal lykkes med egne oppgaver også. Alle løser egne oppgaver på den mest optimale måten om man får gjøre sine vurderinger på egenhånd eller sammen med sine team.

2. Teknisk område – instruksjon under kampen.

Trenere eller lagleder har lov til å instruere eget lag under kampens gang, hvis navnet fremgår av kamprapport som er levert innen fristen før kampen starter. Spilleregulering 1 – offisiell beslutning 8 – inneholder nærmere bestemmelser om teknisk område.

Instruksjonen/veiledningen skal foregå på en positiv måte. Treneren/lederen har lov å stå ved siden av benken, og vedkommende kan gå frem å gi instruksjoner og oppholde seg i teknisk område uten tidsbegrensning.

Trenere/ledere som ikke etterlever intensjonen med reglene for atferd i teknisk område skal vises bort fra området – **og kan ikke kommunisere med laget for resten av kampen.**

Følgende oppførsel vil ikke aksepteres og trenere skal bortvises ved følgende:

- **Fortsetter med å gå utenfor teknisk område for instruksjon etter å ha blitt gitt tilsnakk for dette**
- **Benytter seg av ufint kroppsspråk, munnbruk eller gestikulerer mot dommer, assistentdommer eller 4. dommer i protest mot avgjørelse**
- **Benytter seg av ufint kroppsspråk, munnbruk eller gestikulerer mot personer i motstanders tekniske område, spillere på motsatt lag eller publikum på en negativ måte**
- **Går inn på banen – uten tillatelse av dommer**

Alle vet at instruksjon er viktig del av fotballen – og alle må etterleve hensikten for at dette skal fungere etter intensjonen. Oppnevnte 4. dommere (i toppfotball) og assistentdommere er de nærmeste til å håndheve dette, men hoveddommer er selvsagt ansvarlig som kampleder.

Det er ikke tillatt med TV monitor i teknisk område som er plassert på en slik måte at ledere i teknisk område kan benytte denne til å se på hendelser fra kampene.

3. Spillernes utstyr.

Spillernes drakter skal bestå av separate deler. Ingen spillere må ha på seg noe som kan medføre skade på motspiller eller seg selv. Spillernes utstyr skal sjekkes før kampen.

Vi minner om at alle delene av draktene skal ha atskilte farger, gjelder også strømper og shorts.

De som benytter varmetrøye (trøye under spilledrakt) må sørge for at denne har samme farge som trøyen. Likeså de som spiller med varmebukse, må sørge for at den er i samme farge som shortsene.

Det er ikke tillatt med noen form for smykker inkludert alle former for lær armbånd/remmer etc. Dette gjelder også for dommere.
NB! Glatte gifteringer uten steiner tillates.

Spillere som under kamp bærer smykker, skal advares og gis gult kort.

Ved bruk av tape på strømpene skal denne være av samme farge som strømpene – og unntaksvis kan klar/blank tape benyttes, men ikke bredere enn 2 cm.

4. Skadede spillere.

Vi minner om spillereglene – regel 5:

- **Dommeren skal stanse kampen, hvis en spiller etter hans mening, er alvorlig skadet og sørge for at spilleren forlater banen**
- **Dommeren skal tillate spillet å fortsette inntil ballen er ute av spill, hvis en spiller etter hans skjønn, bare er lettere skadet**

NFF anbefaler at lagene spiller til dommeren stopper spillet, med mindre man ser at dette dreier seg om en alvorlig skade. Dommerne vil selvsagt umiddelbart stoppe spillet ved alvorlige skader.

Vi minner også lagene om at det ikke kan forventes at ballen spilles tilbake til laget som spilte ballen utover sidelinjen.

Det er ikke tillatt å behandle skadet spiller på banen – unntak gjøres for skade på målvakt eller ved alvorlig hodeskade eller annen alvorlig skade. Ved skade kan maksimum 2 personer komme inne på banen etter signal fra dommer.

Spillere som har vært ute av banen for skadebehandling, kan komme inn på banen igjen når spillet er gjenopptatt og på signal fra dommer.

5. Usportslig opptreden og konsekvenser – fotballens omdømme.

De senere årene har alle vært opptatt av det positive ved fotballen skal fremheves og man ønsker å fjerne de negative utviklingsområder man kjenner til. For 2010 vil fokus være på:

- **Holding i arm eller trøye**

I utgangspunktet er holding i følge regel 12 direkte frispark og følgende kriterier kan i tillegg medføre advarsel:

- Overdreven holding
- Holding som stopper en positiv overgangsmulighet
- Gjentatte overtredelser av spillereglene, jfr regel 12

- **Håndtering av mur – tillatelse til raske frispark**

Vi minner om at det skal søkes at frisparkene tas raskt når ballen er på rett sted og ballen ligger i ro. Spillerne skal umiddelbart ta korrekt avstand 9,15 fra ballen. Det er det angripende lag som skal kunne bestemme når frisparket ska tas og NFF ønsker ikke at motstandere bevisst skal stille seg foran ballen for å hindre frisparkene i å tas. Det er ikke noe krav om at dommere skal starte spillet med signal eller måle opp avstand.

Alle forseelser som hindrer at raske frispark kan tas, er å anse som usportslig opptreden og skal medføre advarsel (gult kort).

- **Skade fotballens anseelse (image)**

Det er stor oppmerksomhet rundt fotball og NFF er opptatt av å beskytte fotballens anseelse. Man ønsker fokus på positive aspekter ved kampene og forhold nevnt nedenfor anses som usportslig opptreden og skal medføre advarsel (gult kort):

- **Spillere som forsøker å ”filme” eller forsøker å provosere frem kort på motspiller**
- **Spillere som på en negativ måte peker på storskjerm for å påkalle dommers oppmerksomhet**
- **Om flere spillere fra hvert lag (masseansamlinger) samler seg som følge av reaksjon på hverandres atferd eller reaksjon (alternativt mangel på reaksjon som følge av avgjørelse tatt av dommer eller assistentdommer, vil dommer søke å identifisere de spillere som startet ansamlingen. I slike tilfeller må det påregnes minst 1 gult kort til hvert av lagene.**

- **Spillere som oppsøker dommer eller assistentdommer fra distanse for å protestere eller markere misnøye med avgjørelsen**

6. Straffesparkfeltet

Alle hendelser og forseelser innenfor straffesparkfeltet vil prege og bidra til utfallet av kampene. NFF anmoder dommere om å være preventive i sin kampløp og ha en forsterket fokus på holding/skyving av motspillere i feltet. Det forventes at dommere er klare til å gripe inn for alle typer forseelser – også i straffesparkfeltet.

7. Taklinger og konsekvenser – beskyttelse av spillere

Dommernes viktigste oppgave er å beskytte spillerne på banen for alle typer forseelser. Fotball er en sport med nærkontakt, men fokus vil likevel være på å beskytte spillerne for taklinger og bruk av arm/albue i luftdueller – hvor hensikten er å ta vare på teknisk gode spillere og at spillerne skal føle seg trygge på banen.

Ved vurderinger av taklinger vil dommeren ta hensyn til:

- Grad av intensjon eller overlegg
- Taklerens fart og intensitet
- Taklerens posisjon – langs bakken eller på bena
- Taklerens mulighet til å spille ballen

I tillegg ser dommerne hen til følgende kriterier ved forseelser:

- **Uforsiktig – frispark**
- **Hensynsløs – frispark + gult kort**
- **Unødvendig stor kraft og fart – frispark + rødt kort**

Taklinger bakfra med liten eller ingen mulighet til å nå ballen, skal anses som alvorlig brudd på spillereglene og det skal gis rødt kort, jfr regel 12.

Spiller som ved takling benytter unødvendig stor fart eller kraft, eller opptrer voldsomt og dermed setter sikkerheten til motspiller i fare, skal vises rødt kort. Det er samme reaksjon om taklingen skjer forfra, fra siden eller bakfra.

Ved luftdueller skal dommere og assistentdommerne være oppmerksom på bruk av albuer. Om, etter dommernes oppfatning, albuen benyttes bevisst skal spilleren vises rødt kort, da dette anses som alvorlig brudd på spillereglene.

8. Hands – vurdering av straffbar bruk av hånd.

Vurdering av hva som er straffbar bruk av hånd på ballen, er avhengig av flere vurderinger fra dommernes side. Fortsatt skal armen berøre ballen med forsett (viljehands) om det skal dømmes hands, **men spillerne må i større grad ta ansvar for hvordan man opptrer med hånd/arm og hvor denne er i forhold til kroppen for øvrig.**

For kamplederne er 2 spørsmål avgjørende:

- **Var det ballen som traff hånden? IKKE STRAFFBAR**
- **Var det hånden som søkte ballen? STRAFFBAR**

Uansett er det vanskelige vurderinger som skal gjøres og NFF anbefaler dommere og assistentdommere å se hen til:

1. **Benyttes arm eller hånd med forsett for å treffe ballen?**
2. **Er spillerens hender eller armer i en naturlig posisjon? Hva er naturlig posisjon i forhold til situasjonen? Søker armen ut fra kroppen er det en indikasjon på bevegelse fra spilleren som må anses som forsettlig og at armen dermed kommer i en unaturlig posisjon**
3. **Forsøker vedkommende å hindre ballen å komme i kontakt med armen/hånden?**
4. **Avstand og tiden fra hvor ballen kommer og eventuelt berører hånden?**

Vi minner også om at det er dommerens plassering, vinkel og innsyn som blir avgjørende for denne bedømmelsen – på samme måte som med andre typer forseelser.

9. Offside.

Alle endringer i fortolkning av offside de seneste årene har vært gjort med tanke på at det offensive ved spillet skal premieres. I norsk toppfotball har bedømmelsen av hva som er straffbar offside vært svært god de seneste sesongen – noe som har bidratt til flere målsjanser og mål.

For 2010 er det ingen endringer i vår fortolkning, men vi minner om at avgjørelsen skal tas på kort tid og det er dommerteamets oppfattelse som legges til grunn:

- **Det er ikke straffbart å være i offsideposisjon**
- **Offside skal bedømmes dersom en spiller etter dommer/assistentdommers mening:**

1. **Deltar i aktivt spill**
2. **Forstyrrer en motspiller**
3. **Oppnår en fordel av sin offside posisjon**

Våre aktive dommere og assistentdommere er bedt om å benytte "vent og se teknikk" for å avgjøre hvilke spillere som oppfyller nevnte vilkår for å bedømme offside. Vi ber alle se hen til følgende tilleggsmomenter for å bedømme om spillerne skal defineres til å straffes for offside:

- **Å delta i aktivt spill vil si å spille eller berøre ballen etter at den sist er spilt eller berørt av en spiller på samme lag**
- **Å forstyrre en motspiller vil si å hindre eller sette en motspiller ute av stand til å spille ballen ved klart å hindre motspillerens synsfelt eller bevegelser, samt lurer eller forstyrrer motspilleren**
- **Å oppnå en fordel av sin posisjon vil si å spille en ball som returnerer til spilleren fra målstang, tverrligger eller motspiller etter å ha vært i offside posisjon**

Vi minner om regelendringen fra 1/7-09:

Enhver forsvarsspiller som forlater spillebanen – uansett grunn uten dommerens samtykke (skade etc) – skal bedømmes å være på egen mållinje eller sidelinje i forhold til offside bedømmelser inntil nest stopp i spillet. Om spilleren forlater banen forsettlig, skal spilleren tildeles gult kort (advarsel) neste gang ballen er ute av spill.

10. Tillegg av tid

Spilleregul 7 gir dommer det ansvar det er å legge til den tid som, etter dommers skjønn, går bort til:

- ✓ **Bytter**
- ✓ **Tilsyn av skadede spillere**
- ✓ **Fjerning av skadede spillere**
- ✓ **Uthaling av tid**
- ✓ **Enhver annen årsak**

Vi minner om at det ikke er effektiv tid i fotball og tilleggstid vurderes av hoveddommer og i toppfotballen indikeres dette av oppnevnt 4. dommer. Dommeren skal vurdere de ulike situasjoner etter sitt skjønn og på den bakgrunn avgjøre tiden som skal legges til.

Januar 2010